

Viernheim



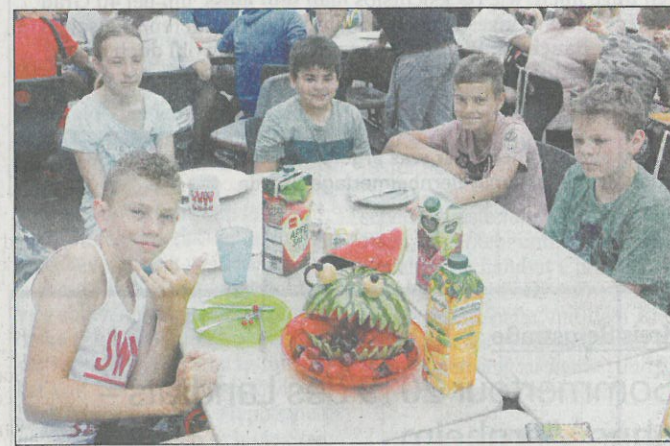
So lecker und vielseitig kann gesund sein

Friedrich-Fröbel-Schule: Ein vitaminreiches Frühstück mit 600 Schülern im Schulhof

Viernheim (dk) - Leckere und zugleich noch gesunde Brote und Brötchen zauberten die Kinder im Handumdrehen. Dabei entstanden sogar ganze Gesichter: Salatgurken als Augen, eine Tomate als Nase, Schnittlauch für die Wangen und noch mehrere Scheibchen Karotten für den Mund. „Gesundes Frühstück hat etwas mit Gesundheit zu tun, mit Eurer Gesundheit. Hier und heute sollt Ihr sehen, wie man gesund den Tag beginnen kann“, betonte Markus Taube. Der Schulleiter der Friedrich-Fröbel-Schule begrüßte alle Schülerinnen und Schüler, die sich am vorletzten Tag vor den Sommerferien auf dem Pausenhof der Sekundarstufe I. versammelten. Schon früh morgens schleppten Neuntklässler die Bänke ins Freie, damit alle einen Platz fanden. Das gesunde Frühstück unter freiem Himmel war wieder ein voller Erfolg.



Ein herzliches willkommen richtete Schulleiter Taube zunächst an zwei Gäste, die auf Einladung des Vereins YaaSoma von Burkina Faso nach Viernheim gereist sind und in diesen Tagen einiges kennenlernen und Austausch pflegen. Für Gilbert Kaborée und Joel Yameogo war es eine große Ehre, die zertifizierte UNESCO-Projektschule zu besuchen und einiges über den Alltag zu erfahren. Das Thema Ernährung spielt immer mehr eine Rolle und auch die Schule greift verschiedene Schwerpunkte auf. „Da bringt es auch nichts, alles zu verbieten. Es kommt eben immer auf das richtige Maß an und die Schüler sollen merken, dass schon ganz einfache Gerichte gesund sind und sogar sehr gut schmecken“, sagte der Rektor. Im Unterricht werden Grundlagen erarbeitet und Schritt für Schritt bekommen die Kinder ein Gespür dafür. Erst vor wenigen Monaten war der Zuckertisch des „Haus der Gesundheit“ in Hepenheim ausgestellt, was für die gesamte Schulgemeinde ebenfalls eine Unterrichtseinheit bedeutete. Darüber hinaus besteht noch das Angebot „Ernährung, Gastronomie und Hauswirtschaft“, das für die Heranwachsenden des mittleren Bildungsganges in den Jahrgangsstufen 8 bis 10 der Weststadtschule bestimmt ist. Das nun stattgefunden Frühstück war eine gute Gelegenheit, das Erlernete in die Praxis umzusetzen.



Auf den Tischen lagen meist nur gesunde Lebensmittel. Vor al-

Schulleiter Markus Taube begrüßte die Schüler kurz vor den Ferien im Schulhof zum gemeinsamen „gesunden Frühstück“. Einen herzlichen Willkommensgruß richtete Taube an Gilbert Kaborée und Joel Yameogo aus Burkina Faso, die auf Einladung des Vereins YaaSoma derzeit Viernheim besuchen. Fotos: Klier

lem Obst und Gemüse waren natürlich der Renner und gerade während der Hitze-Woche brauchte es Produkte, die bekömmlich sind. Mitgebracht wurden zum Teil ganze Platten mit Äpfel, Bananen, Kiwi, Erdbeeren, Paprika, Gurken und Karotten. Knapp 600 Schülerinnen und Schüler waren am Donnerstagmorgen auf dem Schulhof versammelt und ließen sich die zum Beispiel mit Frischkäse belegten

Brote schmecken. „Es ist schön, die komplette Schülerschaft mit Lehrern hier gemeinsam zu sehen. Jeder sollte jetzt das Gefühl der Zugehörigkeit haben. Jeder von Euch ist ein Teil dieser tollen Schule“, sagte Markus Taube. Er sprach ein besonderes Dankeschön an seine Kolleginnen und Kollegen aus, die sich Tag für Tag für die Klassen einsetzen und immer das Beste herausholen. Ebenfalls bedankte sich Taube beim

Stadtteilbüro West der Jugendförderung Viernheim, bei den Sekretärinnen Luise Lindemann und Caterina Percoco sowie bei den beiden Hausmeistern Matthias Wetzel und Hubert Schweizer. Natürlich musste bei den sehr warmen Temperaturen reichlich getrunken werden. Es empfiehlt sich, Mineralwasser und Saftschorle zu sich zu nehmen – allerdings nicht direkt aus den Kühlschränken. Das gesunde Frühstück

wurde übrigens um etwa zwei Stunden vorverlegt, damit auf dem Schulhof noch entsprechend Schatten war und nicht die Sonne vom Himmel strahlte. Jede Klasse saß zusammen an den Tischen und ließ so die letzte Schulwoche entspannt ausklingen. Nur dank vieler Helferinnen und Helfer konnte das schöne Event der Fröbel-Schule auf die Beine gestellt werden.

Lackzentrum perle
 uren für PKW, LKW und
 Sol- & Bringservice //
 rzeugen & Industrie-
 n aller Art // Optisches
 ste Richtmethoden
 e GmbH & Co. KG
 entrum // Ohmstr. 4
 Tel. (06204) 4081
 // www.gutperle.de