

Speiseplan vom 15.9.- bis 10.10.2025

Catering-Service Rump & Ehrenfried

Telefon: 06252-69400

15.9.-19.9.2025

- Montag: Vegane Kürbissuppe mit Curry und Kokos¹⁶, dazu Dinkelbrötchen vom Bergstraßenbäcker⁷ und Karamellpudding¹⁴ 
- Dienstag: Backfischfilet^{7,10} mit Dillsoße¹⁴, Vollkornreis und Blumenkohlgemüse mit abgeschmelzten Bröseln⁷ 
- Mittwoch: Omi's Würstchengulasch in fruchtiger Tomatensoße⁵ mit Fusilli (aus Hartweizen)⁷ und Gurkensalat mit Dill¹⁴
- Donnerstag: Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße mit Kartoffelknödel^{7,9,14} und buntes Karottengemüse
- Freitag: Kartoffelauf¹⁴ mit Rahm und Gouda überbacken dazu Blattsalatmix an Vinaigrette¹⁷ 

22.9.-26.9.2025

- Montag: Kaiserschmarrn^{7,9,14} mit Vanillesoße¹⁴ und kleine Möhren-Orangensuppe¹⁶ 
- Dienstag: Hähnchenschnitzel⁷ mit Rahmsoße^{7,14} und Schupfnudeln^{7,9,14*} dazu Krautsalat mit Karotte an Joghurdressing¹⁴
- Mittwoch: Rindfleischlasagne mit Gouda überbacken^{7,9,14} und Blattsalatmix an Vinaigrette¹⁷ 
- Donnerstag: Kabeljaufilet in Maispanade¹⁰ mit Kräuterquark¹⁴ und Dampfkartoffeln dazu Buttermais^{14*} 
- Freitag: Vollkornpenne⁷(aus Hartweizen) mit Käsesoße¹⁴ und Mixsalat mit Karottenraspeln an Balsamico-Vinaigrette^{3,17} 

29.9.-2.10.2025

- Montag: Lachsfilet in Knusperpanade^{7,10,17} mit Zitronensoße¹⁴, Reis und Eisbergsalat an Joghurdressing¹⁴ 
- Dienstag: Gnocchi⁷ mit fruchtiger Tomatensoße und Blattsalatmix an Vinaigrette¹⁷ 
- Mittwoch: Valess Schnitzel^{7,9,14} mit Spätzle^{7,9} und buntes Rahmgemüse¹⁴ 
- Donnerstag: Schinkennudeln mit Putenschinken und Ei^{7,9,14*}, zuckerfreiem Ketchup und Blattsalatmix an Vinaigrette¹⁷
- Freitag: Tag der Deutschen Einheit

6.10.-10.10.2025

- Montag: Bio Milchreis¹⁴ mit Zimt-Sauerkirschen und kleine Gemüsebrühe mit Nudelreis(aus Hartweizen)^{7,16} 
- Dienstag: Geflügel-Rostbratwürstchen⁵ mit Bratensoße⁷ und Dampfkartoffeln, Kohlrabigemüse
- Mittwoch: Kartoffelsuppe¹⁶ mit Backerbsen^{7,9} und Brötchen vom Bergstraßenbäcker⁷ und Erdbeerquark¹⁴ 
- Donnerstag: Vollkornfischstäbchen^{7,10} mit Reis und buntes Karottengemüse in Rahmsoße¹⁴ 
- Freitag: Pasta(aus Hartweizen)⁷ mit veganer Paprikasoße^{7,12} und Blattsalatmix an Vinaigrette¹⁷ 

14*=für Lactose Intolleranz geeignet, nicht für Lac.Extrem

Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor!

Zusatzstoffe: Farbstoff 1 Konservierungsstoffen 2 Antioxidationsmittel 3 Geschmacksverstärker 4 Phosphat 5 Süßungsmittel 6

Allergenkennzeichnung: 7-20 siehe extra Liste