





Speiseplan vom 20.1.-31.1.2025






Catering-Service Rump & Ehrenfried

Telefon: 06252-69400





20.1.-24.1.2025

Montag:	Vollkornfischstäbchen ^{7,10} mit Reis und buntes Karottengemüse in Rahmsoße ¹⁴	
Dienstag:	Bio Milchreis ¹⁴ mit Zimt-Sauerkirschen und kleine Gemüsebrühe mit Sternchen-Nudeln(aus Hartweizen) ^{7,16}	
Mittwoch:	Knödelmix ^{7,9,14*} an Rahmsoße ^{7,14} mit Blattsalatmix mit Karottenraspeln an Vinaigrette ¹⁷	
Donnerstag:	Pizza Margherita mit fruchtiger Tomatensoße und Gouda ^{7,14*} dazu Gurkensalat mit Dill ¹⁷	
Freitag:	Geflügel Köttbullar ^{7,9} mit Preiselbeerrahmsoße ^{7,14} , Dampfkartoffeln und Buttergemüsemix ^{14*}	






27.1.-31.1.2025

Montag:	Penne(aus Hartweizen) ⁷ an feiner Käse-Sahnesoße ¹⁴ mit Mixsalat an Joghurdressing ¹⁴	
Dienstag:	Backfischfilet ^{7,10} mit Remoulade ^{9,17} und Dampfkartoffeln dazu Rahmgurkensalat ^{14,17}	
Mittwoch:	Gnocchi mit fruchtiger Tomatensoße und Blattsalatmix an Vinaigrette ¹⁷	
Donnerstag:	Mildes Chili con Carne mit Mais, Bohnen ⁷ und Schmand ¹⁴ Roggenmischbrot ⁷ vom Bergstraßenbäcker	 
Freitag:	Kartoffelauf ¹⁴ mit Rahm und Gouda überbacken dazu Karottensalat in Joghurdressing ¹⁴	

3.2.-7.2.2025

Montag:	Kartoffelsuppe ¹⁶ mit Backerbsen ^{7,9,14*} , Brötchen ⁷ vom Bergstraßenbäcker und Apfel von der Bergstraße	
Dienstag:	Seelachs-Fischlis ^{7,10} mit Reis und Möhren-Rahmgemüse ¹⁴	
Mittwoch:	Eierpfannkuchen ^{7,9,14*} mit Apfelmus und Zucker-Zimt-Mischung dazu kleine Gemüsebrühe mit Suppennudeln(aus Hartweizen) ^{7,16}	
Donnerstag:	Fusilli(aus Hartweizengrieß) ⁷ mit fruchtiger Tomatensoße, Grana Padano ^{14*} und Karottensalat ¹⁷	
Freitag:	Kalbsfrikadelle ^{7,9} an Bratensoße ⁷ mit Kartoffelbrei ¹⁴ und Karotten-Zucchini-gemüse	

10.2.-14.2.2025

Montag:	Valess Schnitzel ^{7,9,14} mit Bratensoße ⁷ , Bulgur ⁷ und Eisbergsalat an Joghurdressing ¹⁴	
Dienstag:	Rinder-Currywurst ⁴ in fruchtiger Tomatensoße mit Wedges und Gurkensalat mit Dill ¹⁷	
Mittwoch:	Hühnereintopf mit Kartoffeln, Möhren und Nudeln(aus Hartweizen) ^{7,16} dazu Roggenmischbrot ⁷ vom Bergstraßenbäcker und vegane Götterspeise	
Donnerstag:	Maultaschen-Spätzle- Pfanne mit Fingermöhren, Erbsen und Gouda ^{7,9,14*,16}	
Freitag:	Kibbelinge (Fischnuggets) ^{7,9,10,17} mit Dillsoße ¹⁴ , Naturreis und Buttermais ^{14*}	

14*=für Lactose Intolleranz geeignet, nicht für Lac.Extrem

Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor!

Zusatzstoffe: Farbstoff 1 Konservierungsstoffen 2 Antioxidationsmittel 3 Geschmacksverstärker 4 Phosphat 5 Süßungsmittel 6

Allergenkennzeichnung: 7-20 siehe extra Liste